

令和8年 4月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食				茶粥 スクランブルエッグ じゃがいもの洋風煮	白粥 豚肉と厚揚げの煮物 たまごサラダ	茶粥 じゃがいものそぼろ煮 オクラのおかか和え	きなこクリームサンド 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食				御飯 メヌケの塩焼き 付) 大根おろし 小松菜と竹輪の炒め物 みそ汁(ソフト) フルーツ(黄桃缶)	御飯 鶏の照り焼き 付) 玉ねぎのソテー 菜の花のゴマ和え みそ汁(もやし) フルーツ(マンゴー缶)	御飯 千草蒸しの和風あんかけ 大根の中華煮 インゲンのゆかり和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付) キャベツ 南瓜のいとこ煮 小松菜の中華和え みそ汁(じゃが芋) ヤクルト
夕食				御飯 八宝菜 さつま芋レモン煮 ブロッコリーの磯部和え みそ汁(えのき、卵)	御飯 白身魚の揚げ煮 付) わけぎ・玉ねぎ 人参しりしり チンゲン菜の和え物 みそ汁(エリンギ)	きのこポークカレー スパゲティサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 マスの塩麹焼き 付) しるなソテー もやしの和え物 みそ汁(巻麩) フルーツ(白桃缶)
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	白粥 里芋鶏そぼろ煮 春菊のお浸し	茶粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	牛カルビブルコギマヨ 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	白粥 茄子と厚揚げの煮物 さつまいものサラダ	茶粥 ポイルウインナー ジャーマンポテト	白粥 だし巻 ほうれん草の柚子和え	シュガーバターコップ プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 ホキの柚庵焼き 付) ほうれん草の青じそ風味 豆腐の田楽 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(フルーツカクテル缶)	御飯 豚肉の中華炒め 大根の煮物 わかめスープ フルーツ(バナナ)	御飯 アジのバター風味焼き 付) ブロッコリー 鶏レバー煮 チンゲン菜の塩昆布和え みそ汁(なす)	豆御飯 さわらの西京焼き 付) 菜の花の和え物 筍しゅうまい ほうれん草の白和え みそ汁(ソフト) 桜ゼリー	御飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 付) 小松菜 里芋のおかか煮 みそ汁(エリンギ) フルーツ(りんご缶)	ゆかりのおにぎり たぬきそば 焼き餃子 胡瓜の和え物	御飯 赤魚の磯辺焼き 付) 大根おろし チンゲン菜と湯葉の和え物 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶) ヤクルト
夕食	御飯 牛肉のみぞれ煮 エビ焼売 青菜の和え物 みそ汁(かにかま)	御飯 カレーの塩焼き 付) ピーマンの和え物 きんぴらごぼう しそ風味和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 かに玉甘酢あんかけ 胡瓜の酢の物 みそ汁(はんぺん) フルーツ(洋梨缶)	御飯 鶏肉と野菜の煮物 彩りしんじょう カリフラワーのドレ和え みそ汁(えのき、麩)	御飯 タラのマスタード焼き 付) ピーマン さつま揚げの煮物 ドレ和え みそ汁(なめこ)	御飯 牛肉の七味焼き 付) カリフラワー 茄子の揚げ浸し みそ汁(ほうれん草) フルーツ(バナナ)	御飯 焼肉風(ポーク) 金時豆(うずら豆)甘煮500g しる菜の和風ドレ和え みそ汁(巻麩)
	12	13	14	15			
朝食	茶粥 スクランブルエッグ 小松菜のうま煮	白粥 つみれと野菜のスープ煮 たまごサラダ	淡路島たまねぎカレーパン 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	茶粥 オムレツ マカロニサラダ			
昼食	御飯 チキンの中華煮 カリフラワーのサラダ みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(みかん缶)	御飯 カニクリームコロッケ 付) 野菜ソテー れんこんの煮物 胡瓜とツナの酢の物 みそ汁(じゃがいも、わかめ)	御飯 ブリの梅煮 付) 共煮 さつま芋煮 みそ汁(小松菜) フルーツ(白桃缶)	御飯 鶏肉のチーズ焼き 付) カリフラワー 炊き合わせ 春雨サラダ みそ汁(もやし)			
夕食	御飯 魚のムニエル 付) インゲン がんもの煮物 おくら和え物 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 回鍋肉 ひじき煮 みそ汁(ふ、卵) フルーツ(バナナ)	御飯 和風ハンバーグ 付) ブロッコリー 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のサラダ みそ汁(はんぺん)	御飯 メヌケの酒蒸し 豆腐の中華煮 みそ汁(ソフト) フルーツ(フルーツカクテル缶)			

4月喜望園献立表

	日	月	火	水	木 16	金 17	土 18
朝食					白粥 白菜と厚揚げの煮物 ほうれん草コーンバター炒め	茶粥 スペイン風オムレツ スパゲティサラダ	北海道十勝あんぱん 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食					他人丼 青菜のソテー みそ汁(ほうれん草、かにかま) フルーツ(バナナ)	御飯 白身魚の香味がけ 付)ブロッコリー・玉ねぎ 茄子の含め煮 インゲンのマヨ醤油和え みそ汁(玉ねぎ、卵)	御飯 魚のタルタル焼き 付)ほうれん草 長芋と豚肉の炒め物 しろなのお浸し みそ汁(なす) ヤクルト
夕食					御飯 マスの塩焼き 付)小松菜のぼん酢和え 大豆トマト煮 胡瓜の和え物 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 肉じゃがコロッケ 付)きのこソテー コールスローサラダ みそ汁(小松菜) フルーツ(みかん缶)	御飯 甘酢だんご ふきと揚げのたいたん みそ汁(巻麩) フルーツ(黄桃缶)
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	白粥 キャベツと豚肉のやわらかソテー 人参きんぴら	茶粥 スクランブルエッグ さつまいものサラダ	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%搾りアップル100	白粥 白菜とベーコンのクリーム煮 菜の花のごま和え	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 マカロニサラダ	白粥 だし巻 ポテトサラダ	塩バニラ 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 鶏肉の甘辛煮 白菜の中華和え 昆布豆 みそ汁(里芋)	たけのこご飯 豆腐ハンバーグの銀あんかけ 春の彩りサラダ かきたま汁 いちごロールケーキ	御飯 ミンチカツ 付)ピーマン さつま揚げの煮物 インゲンのドレ和え お吸い物(とろろ昆布)	御飯 豚じゃが 金時豆(うずら豆)甘煮500g ピクルス みそ汁(ソフト)	御飯 アジの焼き浸し 高野豆腐の煮物 ツナサラダ みそ汁(えのき)	桜ちらし寿司(えび) 蓮根そぼろ煮 みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(バナナ)	御飯 豚肉の塩麹炒め 茄子の煮物 春雨サラダ みそ汁(小松菜) ヤクルト
夕食	御飯 ホキの煮付 付)共煮 里芋 炒り豆腐 ぬた和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 牛皿 ハムポテトカレー 野菜サラダ みそ汁(かにかま)	御飯 白身魚のボン酢かけ 付)カリフラワー 茄子の含め煮 みそ汁(はんぺん) フルーツ(バナナ)	御飯 タラの味噌マヨネーズ焼き 付)キクナの和え物 ササミとブロッコリーの炒め物 なめ茸和え みそ汁(なめこ、巻き麩)	御飯 ロールキャベツ 竹の子おかか煮 みそ汁(エリンギ) ヨーグルト	御飯 鶏肉のおろしがけ 長芋の煮物 ほうれん草のドレ和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 サワラの生姜焼き 付)チンゲン菜のソテー 南瓜煮 みそ汁(巻麩) フルーツ(みかん缶)
	26	27	28	29	30		
朝食	茶粥 豚肉と厚揚げの煮物 玉子と小松菜の炒め物	白粥 ホイールインナー コールスローサラダ	エッグパン 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	茶粥 ちくわの煮物 ジャーマンポテト	白粥 里芋鶏そぼろ煮 ほうれん草とハムのソテー		
昼食	御飯 肉団子と野菜のたいたん カリフラワーのサラダ わかめスープ フルーツ(りんご缶)	御飯 サバの塩焼き 付)キクナのおかか和え じゃが芋の煮物 オクラのごま和え みそ汁(かにかま)	ハンバーグ(デミグラスソース) 付)三色ピーマンソテー しらすの和え物 みそ汁(わかめ) フルーツ(バナナ)	御飯 魚の香草焼き 付)カリフラワー 季節のしんじょう みそ汁(なめこ) 杏仁フルーツ	おにぎり 魚の香草焼き 焼き餃子 菜の花のゆず和え みそ汁(もやし)		
夕食	御飯 カレイの南蛮漬け 大根の洋風煮 白菜のお浸し みそ汁(玉ねぎ、卵)	御飯 鶏の山椒焼き 付)インゲン ほうれん草のドレ和え みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(洋梨缶)	御飯 魚のボン酢かけ 付)菜の花 春雨の鶏そぼろ炒め 青梗菜のわさび和え みそ汁(はんぺん)	御飯 ポトフ 野菜大豆煮 胡瓜の酢の物	豚井 もやしの煮浸し みそ汁(えのき、卵) フルーツ(マンゴー缶)		