

令和8年 6月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		茶粥 スクランブルエッグ じゃがいもの洋風煮	牛カルビブルコギマヨ プリン 果汁100%搾りアップル100	白粥 じゃがいものそぼろ煮 オクラのごま和え	茶粥 オムレツ 白菜と厚揚げの煮物	白粥 肉団子の照り焼き ポテトサラダ	カスタードクリームパン 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食		御飯 八宝菜 さつま芋レモン煮 ブロッコリーの磯部和え みそ汁(じゃがいも、わかめ)	御飯 白身魚の揚げ煮 付) わけぎ・玉ねぎ 菜の花のおかか和え みそ汁(なす) フルーツ(洋梨缶)	挽肉カレー スパゲティサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 マスの塩麹焼き 付) しろなソテー 大学芋 小松菜の中華和え みそ汁(玉ねぎ、卵)	とうもろこしご飯 冷しゃぶとこ煮 南瓜のいとお吸い物 みそ汁(里芋) マスカットゼリー	御飯 鶏肉の中華炒め 大根の煮物 しらすのドレ和え みそ汁(白菜) ヤクルト
夕食		御飯 メヌケの塩焼き 付) 大根おろし 小松菜と竹輪の炒め物 みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 鶏の照り焼き 付) カリフラワー 人参しりしり 青梗菜の和え物 みそ汁(わかめ)	御飯 干草蒸しの和風あんかけ 大根の中華煮 インゲンのゆかり和え みそ汁(もやし)	御飯 鶏肉のオーロラソースがけ 付) キャベツ もやしの和え物 みそ汁(ソフト) フルーツ(白桃缶)	御飯 ホキの柚庵焼き 付) 青じそ風味和え かにかま玉子焼き 青菜の和え物 みそ汁(白菜)	御飯 カレイの塩焼き 付) ピーマンの和え物 きんぴらごぼう みそ汁(巻麩) フルーツ(バナナ)
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	茶粥 里芋鶏そぼろ煮 マカロニサラダ	白粥 茄子と厚揚げの煮物 さつま芋のサラダ	レーズンペストリー 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	茶粥 だし巻 ほうれん草の柚子和え	白粥 鶏団子のスープ煮 卵の花煮	茶粥 スクランブルエッグ 小松菜のうま煮	北海道たまねぎカレーパン プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 アジのバター風味焼き 付) ブロッコリー 胡瓜の酢の物 みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(マンゴー缶)	御飯 さわらの西京焼き 付) 菜の花 枝豆のふわふわ豆腐 カリフラワーのドレ和え みそ汁(小松菜、かまぼこ)	御飯 おろし和風ハンバーグ 付) 大根おろし 里芋のおかか煮 みそ汁(里芋) フルーツ(りんご缶)	御飯 赤魚の磯辺焼き 付) 小松菜 豆腐の田楽 胡瓜の和え物 みそ汁(ソフト、えのき)	ゆかりのおにぎり 塩ラーメン 焼き餃子 しろ菜の和風ドレ和え	御飯 牛肉の七味焼き 付) 菜の花 がんもの煮物 カリフラワーのサラダ かきたま汁	御飯 カニクリームコロッケ 付) 野菜ソテー れんごんの煮物 みそ汁(じゃがいも、わかめ) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 かにかま酢あんかけ 鶏レバー煮 チンゲン菜の塩昆布和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 鶏肉と野菜の煮物 エビ焼売 ほうれん草の白和え みそ汁(はんぺん)	御飯 タラのマスタード焼き 付) ピーマン さつま揚げの煮物 ドレ和え みそ汁(白菜)	御飯 チキンの中華煮 茄子の揚げ浸し みそ汁(なめこ、巻き麩) フルーツ(バナナ)	御飯 焼肉風(ポーク) 金時豆(うずら豆) 甘煮500g チンゲン菜と湯葉の和え物 みそ汁(はんぺん)	御飯 魚のムニエル 付) インゲン おくらの和え物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(みかん缶)	御飯 回鍋肉 ひじき煮 胡瓜とツナの和え物 みそ汁(小松菜、かまぼこ)
	14	15					
朝食	白粥 豚肉とごぼうのうま煮 じゃがいもの洋風煮	茶粥 オムレツ マカロニサラダ					
昼食	御飯 酢鶏風 さつま芋煮 お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(白桃缶)	生姜ご飯 豚と夏野菜の生姜炒め 甘酢生姜和え 生姜香るかき玉汁 みそ汁(里芋) 季節のゼリー					
夕食	御飯 フリの梅煮 付) 共煮 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のサラダ みそ汁(かにかま)	御飯 メヌケの酒蒸し 豆腐の中華煮 みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(フルーツカクテル缶)					

6月喜望園献立表

	日	月	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食			きなこクリームサンド 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	白粥 スペイン風オムレツ スパゲティサラダ	茶粥 鶏肉と大根の煮物 オクラのおかか和え	白粥 キャベツと豚肉のやわらかソテー 人参きんぴら	北海道十勝あんぱん 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食			御飯 マスの塩焼き 付)小松菜のぼん酢和え 長芋と豚肉の炒め物 インゲンのマヨ醤油和え みそ汁(じゃがいも、わかめ)	御飯 鶏肉の甘辛煮 青菜のソテー みそ汁(ソフト) フルーツ(バナナ)	御飯 魚のタルタル焼き 付)ほうれん草 茄子の含め煮 しろなのお浸し みそ汁(なめこ、巻き麩)	親子丼 白菜の中華和え 昆布豆 わかめスープ	御飯 アジの焼き浸し(柚子風味) コールスローサラダ みそ汁(はんぺん) フルーツ(りんご缶) ヤクルト
夕食			御飯 カレーコロッケ 付)きのこソテー キャベツのサラダ みそ汁(ほうれん草) フルーツ(みかん缶)	御飯 白身魚の香味がけ 付)ブロッコリー・玉ねぎ 大豆トマト煮 胡瓜の和え物 みそ汁(巻麩)	御飯 照り焼きハンバーグ 付)チンゲン菜 ふきと揚げのたいたん みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 ホキの煮付 付)共煮 里芋 炒り豆腐 ぬた和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 牛皿 ハムポテトカレー 野菜サラダ みそ汁(白菜、あげ)
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	茶粥 ポイルウイナー 大根の煮物	白粥 つみれと野菜のスープ煮 かぼちゃサラダ	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%搾りアップル100	茶粥 だし巻 小松菜のうま煮	白粥 スペイン風オムレツ ポテトサラダ	茶粥 豚肉と厚揚げの煮物 玉子と小松菜の炒め物	ツナサラダパン 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 ミンチカツ 付)ピーマン さつま揚げの煮物 インゲンのドレ和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 豚じゃが 金時豆(うずら豆) 甘煮500g ハムサラダ みそ汁(じゃが芋)	えびちらし寿司 運根そぼろ煮 みそ汁(小松菜) フルーツ(バナナ)	御飯 豆腐ハンバーグ(和風あん) 南瓜煮 ツナサラダ みそ汁(エリンギ)	御飯 豚肉の塩麴炒め 茄子の煮物 みそ汁(ソフト) フルーツ(みかん缶)	御飯 サバの塩焼き 付)キクナのおかか和え 高野豆腐の煮物 二色和え みそ汁(なす)	炊き込みご飯 きつねうどん じゃが芋の煮物 コールスローサラダ ヤクルト
夕食	御飯 タラの味噌マヨネーズ焼き 付)カリフラワー 茄子のかにあんかけ みそ汁(わかめ) フルーツ(バナナ)	御飯 白身魚のボン酢かけ ササミとブロッコリーの炒め物 なめ茸和え みそ汁(白菜)	御飯 ロールキャベツ 竹の子おかか煮 みそ汁(はんぺん) ヨーグルト	御飯 鶏肉のおろしがけ 長芋の煮物 ほうれん草のドレ和え みそ汁(わかめ)	御飯 サワラの照り焼き 付)チンゲン菜のソテー 大根の洋風煮 春雨サラダ みそ汁(玉ねぎ)	御飯 肉団子と野菜のたいたん カリフラワーのサラダ みそ汁(小松菜) フルーツ(りんご缶)	御飯 鶏肉の山椒焼き 付)インゲン ほうれん草のドレ和え みそ汁(わかめ) フルーツ(バナナ)
	28	29	30				
朝食	白粥 オムレツ 春菊のお浸し	茶粥 ジャーマンポテト ちくわの煮物	シガーバターコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100				
昼食	御飯 豚肉の生姜焼き 付)三色ピーマンソテー しらすの和え物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(洋梨缶)	御飯 白身魚の焼き浸し 付)カリフラワー 季節のしんじょう みそ汁(じゃがいも、わかめ) 杏仁フルーツ	おにぎり お好み焼き 焼き餃子 菜の花のゆず和え みそ汁(なす)				
夕食	御飯 魚の香草焼き 付)菜の花 春雨の鶏そぼろ炒め 青菜のわさび和え みそ汁(はんぺん)	御飯 ポトフ 野菜大豆煮 胡瓜の酢の物	御飯 ハンバーグ(デミグラスソース) 付)ブロッコリー おろし和え(なめ茸) みそ汁(わかめ) フルーツ(マンゴー缶)				