

令和8年 5月 喜望園 献立表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食						茶粥 スクランブルエッグ ハムポテトカレー	きなこクリームサンド プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食						御飯 鶏肉の唐揚げ 付) カリフラワー 炒り豆腐 小松菜のサラダ みそ汁(じゃが芋)	御飯 メヌケの梅肉焼き 付) 春菊の和え物 さつまいも甘煮 みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(りんご缶) ヤクルト
夕食						御飯 タラの甘酢あんかけ 刻み昆布と油揚げの煮物 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(オレンジ)	御飯 豚肉のみぞれ煮 付) ほうれん草 卵の花 いんげんのおかか和え みそ汁(巻麩)
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	白粥 キャベツとハムのトマト煮 スパゲティサラダ	茶粥 鶏団子のスープ煮 チンゲン菜と湯葉の和え物	とろけるマヨチーズパン 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	白粥 スペイン風オムレツ さつまいものサラダ	茶粥 ピーマンと豚肉の炒め物 いんげんごま和え	白粥 玉子焼き ほうれん草コーンバター炒め	レーズンベストリー 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 赤魚の柚子庵焼き 付) 菜の花 ふきの煮物 しろ菜の塩昆布和え みそ汁(麩)	御飯 豚肉の甘辛炒め 切干大根の煮付 小松菜の磯和え わかめスープ	枝豆とコーンご飯 鰹のたたき 竹の子おかか煮 味噌汁 抹茶ロールケーキ	ゆかりのおにぎり 味噌ラーメン れんこんのはさみ蒸し キクナのと風和え	御飯 鶏肉の治部煮 白菜の中華ソテー みそ汁(なす) フルーツ(黄桃缶)	ビーフカレー 漬物(福神漬) コールスローサラダ フルーツ(オレンジ)	御飯 魚のマスタード焼き 付) ブロッコリー 春雨の鶏そぼろ炒め 茄子の揚げ浸し みそ汁(里芋) ヤクルト
夕食	御飯 焼売盛り合わせ 付) 胡瓜の和え物 豆腐の中華煮 うまい菜のドレ和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 魚の漬け焼き 付) ブロッコリー ふんわり野菜豆腐 みそ汁(かにかま) フルーツ(マンゴー缶)	御飯 鶏肉のデミソース煮 人参きんぴら ほうれん草の白和え みそ汁(はんぺん)	御飯 焼肉風(ポーク) 大根と揚げの煮物 昆布豆 みそ汁(わかめ)	御飯 白身魚のフライ 付) 菜の花 里芋煮 カリフラワーのドレ和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 マスの酒蒸し 野菜大豆煮 うまい菜のぼん酢和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 かに玉和風あんかけ 青梗菜のドレ和え みそ汁(小松菜) フルーツ(りんご缶)
	10	11	12	13	14	15	
朝食	茶粥 スクランブルエッグ オクラのおかか和え	白粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	エッグパン プリン 果汁100%搾りアップル100	茶粥 オムレツ ほうれん草とハムのソテー	白粥 茄子と厚揚げの煮物 ポテトサラダ	茶粥 鶏団子のスープ煮 マカロニサラダ	
昼食	御飯 肉じゃがコロッケ 付) カリフラワー がんと煮物 もやしのゆかり和え みそ汁(玉ねぎ、卵)	御飯 鯖の味噌煮 付) 共煮 ほうれん草のゴマ和え みそ汁(じゃが芋) フルーツ(黄桃缶)	御飯 チキンチャップ 付) カリフラワー 菜の花とちくわの中華炒め キクナのお浸し みそ汁(白菜、あげ)	御飯 アジの照り焼き 付) インゲン じゃが芋の煮物 みそ汁(なめこ、巻き麩) フルーツ(白桃缶)	御飯 おろし豆腐ハンバーグ 付) さつまいもの甘煮 鶏レバー煮 みそ汁(エリンギ) フルーツ(バナナ)	御飯 魚の甘酢あんかけ 南瓜煮 うまい菜のドレ和え みそ汁(ほうれん草)	
夕食	御飯 カレイの生姜醤油がけ 付) 菜の花 蓮根そぼろ煮 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(バナナ)	御飯 豚肉の甘辛炒め 付) キャベツ 炒り豆腐 ピーマンの和え物 みそ汁(巻麩)	御飯 カニクリームコロッケ 付) しろなのドレ和え 白菜と厚揚げの煮物 みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(バナナ)	御飯 回鍋肉 季節のしんじょう 小松菜のお浸し みそ汁(ソフト)	御飯 ホキの煮付 付) ブロッコリー 肉焼売 胡瓜の酢の物 みそ汁(白菜、あげ)	御飯 豚肉の塩麹炒め きんぴらごぼう みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(りんご缶)	

5月喜望園献立表

	日	月	火	水	木	金	土 16
朝食							北海道十勝あんぱん 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食							御飯 鶏肉の酒蒸し れんこんの煮物 みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食							御飯 ホツケの塩焼き 付)和風ドレ和え 大学芋 しろなの和え物 みそ汁(巻麩)
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	白粥 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草の柚子和え	茶粥 玉子焼き スパゲティサラダ	明太チーズコッペ 6pチーズ+代6 果汁100%搾りアップル100	白粥 じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜と湯葉の和え物	茶粥 つみれと野菜のスープ煮 かぼちゃサラダ	白粥 スクランブルエッグ ほうれん草とハムのソテー	シガーバターコッペ プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	ゆかりのおにぎり 焼きそば 焼き餃子 かきたま汁 桃ムース	御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付)しろな 卵の花 カリフラワーとハムの和え物 みそ汁(里芋)	御飯 かに玉中華あんかけ うまい菜の煮浸し お吸い物(とろろ昆布) フルーツ(洋梨缶)	御飯 サワラの栗種焼き 付)栗の花 竹の子おかか煮 中華和え みそ汁(ソフト)	かしわ飯 明太ポテトサラダ つぼん汁風 フルーツ(マンゴー缶)	御飯 タラの煮付 付)共煮 筑前煮 オクラとベーコンの煮じそ風 みそ汁(玉ねぎ)	御飯 鶏肉の中華炒め 菜の花の煮浸し 胡瓜のナムル みそ汁(小松菜) ヤクルト
夕食	御飯 豆腐とえびの卵とじ 長芋の煮物 キクナの和え物 みそ汁(ほうれん草、かにかま)	御飯 ハンバーグ(ソース) 付)菜の花 チンゲン菜の煮浸し 胡瓜のドレ和え みそ汁(かにかま)	御飯 メヌケの磯辺焼き 付)ブロッコリー 豆腐の中華煮 インゲンの和え物 みそ汁(白菜)	御飯 豚肉と野菜のたいたん ちくわの煮物 みそ汁(なめこ) フルーツ(バナナ)	御飯 白身魚の柚子あんかけ ひじき煮 キャベツのドレ和え みそ汁(エリンギ)	御飯 豚カツ 付)グリル野菜添え 大根の煮物 みそ汁(ほんべん) フルーツ(みかん缶)	ピラフ(エビ) マカロニサラダ みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	茶粥 ササミとブロッコリーの炒め物 さつまいものサラダ	白粥 さつま揚げの煮物 キャベツとハムのトマト煮	淡路島たまねぎカレーパン 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	茶粥 茄子と厚揚げの煮物 オクラのおかか和え	白粥 やわらかチキンクリーム煮 ほうれん草コーンバター炒め	茶粥 玉子焼き 豚肉とごぼうのうま煮	塩バニラ 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 魚のムニエル 付)チンゲン菜 里芋煮 みそ汁(じゃが芋) フルーツ(バナナ)	御飯 鶏肉のチーズ焼き 付)インゲン ちくわの煮物 みそ汁(里芋) フルーツ(りんご缶)	御飯 フリの漬け焼き 付)白菜の和え物 蓮根そぼろ煮 菜の花の辛子和え みそ汁(白菜、あげ)	御飯 カレーの七味焼き 付)小松菜ソテー 里芋とえびの生姜煮 みそ汁(もやし) フルーツ(みかん缶)	御飯 焼肉風(ポーク) カニ焼売 金時豆(うずら豆)甘煮500g みそ汁(ソフト)	炊き込みご飯 天ぷらうどん うまい菜の煮浸し かぼちゃサラダ	御飯 豚肉のトマト煮 高野豆腐の煮物 みそ汁(玉ねぎ、卵) フルーツ(バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 肉豆腐 玉子と小松菜の炒め物 キャベツとツナのサラダ みそ汁(巻麩)	御飯 アジの焼き浸し 信田巻 しろなのおかか和え みそ汁(かにかま)	御飯 煮込みハンバーグ ほうれん草の塩焗布和え みそ汁(玉ねぎ) フルーツ(バナナ)	御飯 とり天のおろしがけ 付)カリフラワー じゃがいもきんぴら 胡瓜の酢の物 みそ汁(エリンギ)	御飯 赤魚の西京焼き 付)もやしの和え物 季節のしんじょう チンゲン菜の和え物 みそ汁(なめこ)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付)しろなのドレ和え ジャーマンポテト みそ汁(白菜、あげ) フルーツ(黄桃缶)	御飯 サバのボン酢がけ 付)ピーマンの和え物 春雨の鶏そぼろ炒め ほうれん草のわさび和え みそ汁(巻麩)
	31						
朝食	白粥 大根と豚肉の味噌煮 キクナのお浸し						
昼食	御飯 サワラの山椒焼き 付)キャベツ 刻み昆布と油揚げの煮物 しろ菜の背じそ風味和え みそ汁(里芋)						
夕食	御飯 牛肉のうま煮 炒り豆腐 みそ汁(ほうれん草) フルーツ(みかん缶)						