

令和4年 8月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		茶粥 高野豆腐の卵とじ カリフラワーの豆乳クリーム和え 大根としその実の漬物	淡路島たまねぎカレーパン プリン 果汁100%ジュース	白粥 厚焼玉子 ひじき煮 刻みすぐき	茶粥 オムレツ スパゲティーサラダ	白粥 肉団子の照り焼き 豆腐けんちん煮 しば漬け	塩バニラ 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食		御飯 鶏肉の南蛮漬け ビーフン おくらとモロヘイヤの和え物 みそ汁(わかめ)	御飯 いわしの山椒煮 きんぴらごぼう キャベツの酢味噌和え みそ汁(じゃが芋)	夏野菜のキーマカレー マカロニのチーズクリーム	御飯 一口とんかつ 煮豆 ほうれん草のお浸し みそ汁(はんぺん)	おにぎり わかめうどん(温) やわらか鶏肉の天ぷら	御飯 チーズ入りチキンカツ マカロニのトマトソース炒め キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁(大根) ヤクルト
夕食		御飯 白身魚のトマト煮 具沢山野菜の煮込み 粒マスタード入りポテトサラダ みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 鶏つくねと大根の煮物 茄子の吉野煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁(キャベツ)	御飯 チキンステーキ 小松菜とうす揚げの煮びたし みかんなます みそ汁(ほうれん草)	御飯 肉じゃが キャベツと薄揚げの煮びたし 大根と胡麻のポン酢和え みそ汁(なす)	御飯 にしんの生姜煮 大根のチーズ煮 ひじきのサラダ みそ汁(なめこ)	御飯 さばのみぞれ煮 だし巻卵(クックデリ) おくらと長芋の和え物 みそ汁(里芋)
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	茶粥 ちくわと昆布の炒り煮 ごぼうサラダ 青しそきゅうり漬け	白粥 根菜入りつくね さつま芋の甘露煮 大根としその実の漬物	クリームツイスト グングンソーセージ 果汁100%ジュース	茶粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ キャベツと薄揚げの煮びたし 刻みすぐき	白粥 野菜とマカロニのコンソメ煮 レンコンの梅おかかマヨサラダ	茶粥 厚焼玉子 白菜のうま煮 しば漬け	プルコギマヨ プリン 果汁100%ジュース
昼食	おにぎり ソース焼きそば 豆腐ナゲット みそ汁(ほうれん草、かにかま)	御飯 いわしの梅煮 春雨の五目炒め わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁(厚揚げ、えのき)	御飯 メンチカツ カリフラワーとブロッコリーのべ 切り干し大根のハニービクルス かき玉わかめスープ	牛丼 刻み大根の梅肉和え 赤みそ汁(なめこ)	おにぎり 冷やし中華(かにかま) しゅうまい	御飯 にしんの蒲焼き 卵の花 小松菜のわさび和え みそ汁(ソフト)	御飯 豚しゃぶ(ボン酢) 切り昆布と油揚げの煮物 ぎゅうりの胡麻和え みそ汁(わかめ、じゃがいも) ヤクルト
夕食	御飯 牛肉と豆腐の卵とじ 切り干し大根の煮物 山芋とろろ(だし入り) みそ汁(豆腐)	御飯 豚肉の生姜焼き 人参しりしり キャベツのマリネ 清汁(ふ、卵)	御飯 さばの味噌煮(白) 人参とわかめの土佐煮 オクラとろろ みそ汁(エリンギ)	御飯 さわらの塩焼き 豆腐けんちん煮 ハム入りマカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ)	御飯 ワイン香るデミグラスソースハン ほうれん草と玉ねぎのソテー コーン入りコールスローサラダ みそ汁(かにかま)	御飯 筑前煮 ひじき煮 切り干し大根のサラダ みそ汁(もやし)	御飯 白身魚のフライ 具沢山野菜の煮込み カリフラワー小松菜のお浸し コンソメスープ(ソフト)
	14	15					
朝食	白粥 厚揚げの野菜あんかけ チーズ入り磯辺かまぼこ 刻みすぐき	茶粥 肉団子の照り焼き 厚焼き卵(クックデリ) 大根としその実の漬物					
昼食	親子丼 豆乳がんもの含め煮 赤みそ汁(えのき)	おにぎり 冷やしとろろそば(刻みのり) 鶏と絆のさつま揚げ					
夕食	御飯 いわしの山椒煮 きんぴらごぼう 大根と胡麻のポン酢和え みそ汁(卵、ふ)	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き 人参とわかめの土佐煮 春雨サラダ みそ汁(小松菜、かまぼこ)					

8月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食			十勝あんぱん 6 p チーズ+代 6 果汁100%ジュース	白粥 大根と里芋のそぼろあん 卵の花 北海道産昆布の佃煮	茶粥 鶏肉と野菜の白ワイン煮 カリフラワーの豆乳クリーム和え	白粥 ちくわと昆布の炒り煮 レンコンの梅おかかマヨサラダ 青しそきゅうり漬け	ビーフコロッケパン グングンソーセージ 果汁100%ジュース
昼食			御飯 八宝菜 ピーマンと青菜の炒めもの カリフラワーといんげんのサラダ わかめスープ	御飯 鶏ももの唐揚げ 煮豆 きゅうりの胡麻和え かきたま汁	御飯 さばの塩焼き さつま芋のコンソメ煮 小松菜のわさび和え みそ汁(巻麴)	御飯 三色丼(鶏そぼろ、茹でほうれん 高野の炊き合わせ お吸い物(とろろ昆布)	御飯 かぼちゃのコロッケ 切り干し大根とベーコンのスープ ごぼうサラダ みそ汁(なめこ、巻き麴) ヤクルト
夕食			御飯 牛肉と厚揚げの煮物 切り干し大根の煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁(白菜)	御飯 さわらの西京焼き 白菜と春雨の煮物 粒マスタード入りポテトサラダ みそ汁(そーめん)	御飯 おろしハンバーグ 人参しりしり 三色豆のツナマヨサラダ みそ汁(玉ねぎ、卵)	御飯 ぶりの甘酢あんかけ 茄子の吉野煮 オクラとろろ みそ汁(えのき、卵)	御飯 あじの塩焼き 切り昆布と油揚げの煮物 カリフラワー小松菜のお浸し 豆腐とカニのスープ
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	茶粥 根菜入りつくね ひじき煮 大根としその実の漬物	白粥 厚焼玉子 厚揚げとピーマンの味噌炒め しば漬け	レーズンペストリー プリン 果汁100%ジュース	茶粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ きゅうりの胡麻和え 刻みすぐき	白粥 オムレツ カリフラワーといんげんのサラダ	茶粥 肉団子の照り焼き 切り干し大根とベーコンのスープ 北海道産昆布の佃煮	エッグパン 6 p チーズ+代 6 果汁100%ジュース
昼食	御飯 白身魚のピカタ マカロニのトマトソース炒め カリフラワーのマリネ みそ汁(えのき、麴)	御飯 ボークチャップ フライドポテト(青のり) 茎わかめのさっぱり和え みそ汁(ほうれん草)	おにぎり もみじおろしうどん(冷) だし巻き卵(クックデリ)	ちらし寿司 豆乳がんもの含め煮 みそ汁(なめこ)	御飯 にしんの蒲焼き おからごぼう キャベツと青さのナムル みそ汁(ほうれん草)	10品目の野菜カレー 一口メンチカツボール	御飯 たまごてコロッケ 煮豆 わかめと玉ねぎのツナサラダ 清汁(ふ、卵) ヤクルト
夕食	御飯 豆腐ハンバーグ レバーの生姜煮 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁(じゃが芋)	御飯 あじの南蛮漬け きんぴらごぼう スパゲティーサラダ みそ汁(なす)	御飯 タラの味噌焼き キャベツと薄揚げの煮びたし おからとツナのサラダ みそ汁(大根)	御飯 マーボー茄子 しゅうまい おくらと長芋の和え物 みそ汁(里芋)	御飯 チーズ入りチキンカツ 人参しりしり ひじきと大根のサラダ みそ汁(豆腐)	御飯 鶏肉のすき焼き風 さつま芋の甘露煮 きゅうりとねぎの塩だれ和え かき玉わかめスープ	御飯 いわしの生姜煮 春雨の五目炒め みかんなます みそ汁(エリンギ)
	28	29	30	31			
朝食	白粥 大根と里芋のそぼろあん 切り昆布と油揚げの煮物 刻みすぐき	茶粥 根菜入りつくね 切り干し大根の煮物 しば漬け	シュガーバターコップ グングンソーセージ 果汁100%ジュース	白粥 高野豆腐の卵とじ カリフラワーとブロッコリーのべ 北海道産昆布の佃煮			
昼食	御飯 ハンバーグ(チーズソース) フライドポテト(カレー) キャベツのマリネ みそ汁(玉ねぎ)	豚丼(甘辛ダレ) きゅうりと中華くらげの和え物 みそ汁(かにかま)	御飯 にしんの生姜煮 豆乳がんもの含め煮 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁(もやし)	ビビンバ(鶏そぼろ、ナムル) 三色豆のツナマヨサラダ コンソメスープ(ソフト)			
夕食	御飯 さわらの漬け焼き 茄子の吉野煮 ハム入りマカロニサラダ 赤みそ汁(なめこ)	御飯 いわしの梅煮 小松菜とうす揚げの煮びたし チーズ入り磯辺かまぼこ みそ汁(ソフト)	御飯 肉団子の中華あん 白菜と春雨の煮物 刻み大根の梅肉和え みそ汁(わかめ、じゃがいも)	御飯 天然ぶりの照焼き 人参とわかめの土佐煮 小松菜のわさび和え 赤みそ汁(えのき)			