

令和4年 9月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					茶粥 野菜とマカロニのコンソメ煮 フライドポテト（青のり）	白粥 厚焼玉子 きんぴらごぼう 青しそきゅうり漬け	ウインナー・コルネ プリン 果汁100%ジュース
昼食					御飯 さばのみぞれ煮 人参しりしり オクラとろろ みそ汁（わかめ）	おにぎり ソース焼きそば 豆腐ナゲット みそ汁（じゃが芋）	御飯 メンチカツ 具沢山野菜の煮込み カリフラワーといんげんのサラダ みそ汁（ほうれん草） ヤクルト
夕食					御飯 筑前煮 ひじき煮 みかんなます みそ汁（ソフト、えのき）	御飯 白身魚のポン酢あんかけ 卵の花 ほうれん草のお浸し みそ汁（キャベツ）	御飯 いわしの山椒煮 キャベツと薄揚げの煮びたし きゅうりの胡麻和え みそ汁（はんぺん）
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	茶粥 肉団子の照り焼き ひじきのサラダ 大根としその実の漬物	白粥 ぶりのみりんしょうゆ焼き 白菜と春雨の煮物 しば漬け	チョコツイスト 6p チーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ オクラとろろ 青しそきゅうり漬け	白粥 厚揚げと白菜の豆乳クリーム煮 根菜サラダ	茶粥 根菜入りつくね 豆腐けんちん煮 刻みすぎき	淡路島たまねぎカレーバン グンゲンソーセージ 果汁100%ジュース
昼食	御飯 さばの味噌煮（白） 茄子の吉野煮 おくらと長芋の和え物 みそ汁（大根）	三色丼（鶏そぼろ、茹でほうれん さつま揚げの煮物 みそ汁（なめこ）	夏野菜のキーマカレー かにかまと玉ねぎのサラダ	御飯 白身魚のピカタ マカロニのトマトソース炒め カリフラワーのマリネ みそ汁（豆腐）	御飯 鶏ももの唐揚げ 切り干し大根とベーコンのスー スパゲティサラダ 漬汁（ふ、卵）	御飯 ぶりの甘酢あんかけ 厚焼き卵（クックデリ） ほうれん草の白和え みそ汁（玉ねぎ）	おにぎり わかめそば（温） 小松菜とうす揚げの煮びたし ヤクルト
夕食	御飯 ポークチャップ カリフラワーとブロッコリーのベ キャベツのマリネ みそ汁（なす）	御飯 ワイン香るデミグラスソースハン 大根のチーズ煮 三色豆のツナマヨサラダ みそ汁（里芋）	御飯 タラの味噌焼き 豆乳がんもの含め煮 コーン入りコールスローサラダ みそ汁（ほうれん草、かにかま	御飯 豚肉の生姜焼き 春雨の五目炒め パインアップル みそ汁（厚揚げ、えのき）	御飯 にしんの柚子すだちおろし煮 さつま芋の甘露煮 チーズ入り磯辺かまぼこ みそ汁（エリンギ）	御飯 えび団子と白菜の中華あん ピーマンと青菜の炒めもの 刻み大根の梅肉和え みそ汁（もやし）	御飯 鶏肉のすき焼き風 カリフラワーの豆乳クリーム和え きゅうりの胡麻和え みそ汁（ソフト）
	11	12	13	14	15		
朝食	白粥 厚焼玉子 白菜のうま煮 北海道産昆布の佃煮	茶粥 ちくわと昆布の炒り煮 キャベツの酢味噌和え 青しそきゅうり漬け	塩バニラ プリン 果汁100%ジュース	白粥 高野豆腐の卵とじ めかぶの三杯酢和え 刻みすぎき	茶粥 オムレツ キャベツのマリネ		
昼食	御飯 チーズ入りチキンカツ さつま芋のコンソメ煮 ごぼうサラダ かき玉わかめスープ	オムライス 豆腐ナゲット コンソメスープ（ソフト）	御飯 天然ぶりの照焼き 白菜と春雨の煮物 切り干し大根のハニーピクルス みそ汁（卵、ふ）	御飯 鶏つくねと大根の煮物 チンゲン菜と椎茸の炒め煮 粒マスタード入りポテトサラダ わかめスープ	御飯 白身魚のトマト煮 フライドポテト（カレー） ひじきと大根のサラダ かきたま汁		
夕食	御飯 牛肉と厚揚げの煮物 ほうれん草と玉ねぎのソテー みかんなます みそ汁（わかめ、じゃがいも）	御飯 にしんの山椒煮 切り干し大根の煮物 山芋とろろ（だし入り） 赤みそ汁（えのき）	御飯 豆腐ハンバーグ キャベツと薄揚げの煮びたし わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁（小松菜、かまぼこ）	御飯 ほっけの塩焼き 茄子の吉野煮 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁（白菜）	御飯 マーボー豆腐 しゅうまい 茎わかめのさっぱり和え みそ汁（巻麴）		

9月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金 16	土 17
朝食						白粥 根菜入りつくね オクラとろろ 大根としその実の漬物	十勝あんぱん 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食						御飯 かぼちやのコロッケ 煮豆 カリフラワーのマリネ みそ汁(そーめん)	親子丼 ほうれん草のピーナッツ和え みそ汁(なめこ、巻き麩) ヤクルト
夕食						御飯 いわしの生姜煮 人参とわかめの土佐煮 小松菜のわさび和え みそ汁(玉ねぎ、卵)	御飯 さわらの塩焼き 里芋のきのこあんかけ 大根と胡麻のポン酢和え 豆腐とカニのスープ
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	茶粥 ぶりのみりんしょうゆ焼き 切り昆布と油揚げの煮物 しば漬け	白粥 大根と里芋のそぼろあん チーズ入り磯辺かまぼこ 刻みすぎき	とろけるマヨチーズパン グングンソーセージ 果汁100%ジュース	茶粥 厚焼玉子 ひじき煮 青しそきゅうり漬け	白粥 肉団子のケチャップ煮込み キャベツと青さのナムル	茶粥 厚揚げの野菜あんかけ さつま芋のそぼろ煮 北海道産昆布の佃煮	クリームエスカルゴ プリン 果汁100%ジュース
昼食	豚丼(甘辛ダレ) 春雨サラダ みそ汁(白菜、あげ)	御飯 牛肉と焼き豆腐の煮物 さつま芋の甘露煮 きゅうりの胡麻和え みそ汁(わかめ)	ちらし寿司 野菜入りふんわりしんじょう みそ汁(じゃが芋)	御飯 にしんの蒲焼き 豆乳がんもの含め煮 小松菜のわさび和え みそ汁(キャベツ)	御飯 たまぼてコロッケ 煮豆 スパゲティサラダ みそ汁(なす)	御飯 さんまの塩焼き 茄子の柚子味噌和え 柿なます みそ汁(里芋)	ビビンバ(鶏そぼろ、ナムル) レンコンの梅おかかマヨサラダ みそ汁(ソフト) ヤクルト
夕食	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き カリフラワーの豆乳クリーム和え コーン入りコールスローサラダ みそ汁(えのき)	御飯 肉団子の中華あん ほうれん草と玉ねぎのソテー ハム入りマカロニサラダ みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 チキンステーキ 人参とわかめの土佐煮 チーズと黒胡椒のキャベツサラダ みそ汁(ほうれん草)	御飯 ハンバーグ(チーズソース) 切り干し大根とベーコンのスープ 豆とコーンのオーロラソース和え みそ汁(はんぺん)	御飯 さばの味噌煮(赤) 小松菜ととう揚げの煮びたし 刻み大根の梅肉和え みそ汁(なめこ)	御飯 八宝菜 しゅうまい きゅうりと中華くらげの和え物 みそ汁(ほうれん草)	御飯 あじの塩焼き はんぺんの磯辺揚げ おくらと長芋の和え物 みそ汁(厚揚げ、えのき)
	25	26	27	28	29	30	
朝食	白粥 肉団子の照り焼き 切り干し大根の煮物 しば漬け	茶粥 厚揚げのオレンジチャップ きんぴらごぼう 北海道産昆布の佃煮	プルコギマヨ 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ キャベツと薄揚げの煮びたし 青しそきゅうり漬け	茶粥 オムレツ さつま芋とりんごのコンポート	白粥 大根と里芋のそぼろあん ひじき煮 刻みすぎき	
昼食	おにぎり たまごうどん(温) 鶏と枝のさつま揚げ	御飯 白身魚のフライ カリフラワーとブロッコリーのベ 粒マスタード入りポテトサラダ みそ汁(かにかま)	御飯 ハンバーグ(きのこあん) さつま芋の甘露煮 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁(玉ねぎ)	御飯 牛肉と豆腐の卵とじ 茄子の吉野煮 わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁(もやし)	御飯 にしんの生姜煮 卵の花 みかんなます みそ汁(わかめ、じゃがいも)	海老入りかき揚げ丼 レバーの生姜煮 みそ汁(白菜)	
夕食	御飯 いわしの梅煮 人参とわかめの土佐煮 カリフラワー小松菜のお浸し 漬汁(ふ、卵)	御飯 鶏つくねと大根の煮物 だし巻き卵(クックデリ) きゅうりの胡麻和え みそ汁(エリンギ)	御飯 さわらの漬け焼き 豆乳がんもの含め煮 切り干し大根のハニーピクルス 赤みそ汁(なめこ)	御飯 赤魚のトマトカレー煮 マカロニのチーズクリーム ごぼうサラダ みそ汁(ソフト)	御飯 肉じゃが 煮豆 ほうれん草の胡麻和え みそ汁(卵、ふ)	御飯 マーボー茄子 春雨の五目炒め きゅうりとねぎの塩だれ和え わかめスープ	