

令和8年 1月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
朝食					かに雑炊 漬物 みかん	白粥 玉子盛り合わせ 菜の花のごま和え	きなこクリームサンド 6 p チーズ+代 6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食					赤飯 えびの艶煮・なます 卵と豆腐のしんじょ・黒豆煮 筑前煮 伊達巻 さつまいもきんとん 若鶏三色巻・数の子 お雑煮風（白味噌仕立） 紅白饅頭	御飯 ミートローフ・ピーマン肉詰め じゃがいもの洋風煮 お雑煮（すまし仕立） ゼリー（苺）	御飯 赤魚の柚子庵焼き 付）ブロッコリー 豆腐の中華煮 菜種和え みそ汁（じゃがいも、わかめ） ヤクルト
夕食					御飯 芋煮風 松茸茶碗蒸し チンゲン菜の柚子和え みそ汁（白菜、あげ）	御飯 ホッケの塩焼き 付）揚げ茄子 付）かぼちゃ 高野豆腐の煮物 胡瓜の酢の物 みそ汁（ほうれん草）	チキンカレー 漬物（福神漬） コールスローサラダ フルーツ（オレンジ）
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	茶粥 鶏団子のスープ煮 さつまいものサラダ	白粥 ピーマンと豚肉の炒め物 いんげんごま和え	とろけるマヨチーズパン プリン 果汁100%搾りアップル100	茶粥 さつま揚げの煮物 オクラのおかか和え	白粥 スクランブルエッグ ジャーマンポテト	茶粥 やわらかチキンクリーム煮 玉子と小松菜の炒め物	レーズンペストリー 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	ゆかりのおにぎり 焼きそば 人参しりしり みそ汁（ほうれん草） フルーツ（りんご缶）	御飯 鶏肉の治部煮 白菜の中華ソテー カリフラワーのドレ和え みそ汁（里芋）	御飯 焼肉風 ふんわり野菜豆腐 小松菜の磯和え みそ汁（なす）	七草粥 カレイの生姜醤油がけ 付）ブロッコリー 里芋煮 茄子の揚げ浸し みそ汁（えのき、麩）	御飯 かぼちゃコロッケ 付）カリフラワー がんもの煮物 みそ汁（なめこ） フルーツ（マンゴー缶）	御飯 豚肉の甘辛炒め 付）キャベツ 炒り豆腐 ピーマンの和え物 みそ汁（小松菜、かまぼこ）	御飯 アジの塩焼き 付）しろなの和え物 菜の花とちくわの中華炒め みそ汁（里芋） フルーツ（りんご缶） ヤクルト
夕食	御飯 焼売盛り合わせ 胡瓜の和え物 大根と揚げの煮物 キクナのドレ和え みそ汁（巻麩）	御飯 白身魚のフライ 付）キャベツ 春雨の鶏そぼろ炒め 昆布豆 みそ汁（はんぺん）	御飯 魚の漬け焼き 付）菜の花の和え物 うまい菜と椎茸のぼん酢和え みそ汁（白菜、あげ） フルーツ（黄桃缶）	御飯 かに玉和風あんかけ 野菜大豆煮 青梗菜のドレ和え みそ汁（もやし）	御飯 魚のマスタード焼き 付）菜の花 蓮根そぼろ煮 もやしのゆかり和え みそ汁（玉ねぎ、卵）	御飯 鯖の味噌煮 付）共煮 ほうれん草のゴマ和え みそ汁（白菜） みかん	御飯 チキンチャップ 付）カリフラワー 白菜と厚揚げの煮物 キクナのお浸し みそ汁（ほうれん草）
	11	12	13	14	15		
朝食	白粥 オムレツ ほうれん草とハムのソテー	茶粥 茄子と厚揚げの煮物 マカロニサラダ	塩バニラ 6 p チーズ+代 6 果汁100%搾りアップル100	白粥 鶏団子のスープ煮 ポテトサラダ	茶粥 玉子焼き ほうれん草の柚子和え		
昼食	御飯 魚の照り焼き 付）インゲン じゃが芋の煮物 小松菜のお浸し みそ汁（玉ねぎ、卵）	御飯 おろし豆腐ハンバーグ 付）さつま芋の甘煮 きんぴらごぼう みそ汁（じゃが芋） フルーツ（白桃缶）	御飯 魚の甘酢あんかけ 南瓜煮 ドレ和え みそ汁（小松菜）	御飯 鶏肉の酒蒸し 大学芋 しろなの和え物 みそ汁（ソフト、えのき）	おにぎり 味噌ラーメン 焼き餃子 オレンジムース		
夕食	御飯 回鍋肉 季節のしんじょう みそ汁（白菜、あげ） フルーツ（キウイ）	御飯 サワラの煮付け 付）ブロッコリー 肉焼売 胡瓜の酢の物 みそ汁（巻麩）	御飯 豚肉の塩麹炒め れんこんの煮物 みそ汁（はんぺん） フルーツ（バナナ）	御飯 豆腐とえびの卵とじ ちくわの煮物 みそ汁（もやし） フルーツ（黄桃缶）	御飯 カレーコロッケ 付）ブロッコリー 長芋の煮物 キクナの和え物 みそ汁（玉ねぎ）		

1月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金 16	土 17
朝食						白粥 鶏肉と大根の煮物 スパゲティサラダ	北海道たまねぎカレーパン プリン 果汁100%搾りオレンジ100
昼食						御飯 白身魚の生姜醤油がけ 付) しろな 卵の花 菜の花とハムの和え物 みそ汁 (白菜、エリンギ)	御飯 かに玉中華あんかけ 茄子の含め煮 インゲンの和え物 かきたま汁 ヤクルト
夕食						御飯 ハンバーグ (ケチャップ 付) カリフラワー うまい菜の煮浸し みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (みかん缶)	御飯 牛肉のみぞれ煮 チンゲン菜の中華煮 みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (洋梨缶)
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	茶粥 スペイン風オムレツ 小松菜のうま煮	白粥 つみれと野菜のスープ煮 さつまいものサラダ	明太チーズコッペ 果汁ゼリー 果汁100%搾りアップル100	茶粥 ポイルウインナー 大根の煮物	白粥 ササミとブロッコリーの炒め物 マカロニサラダ	茶粥 肉団子の照り焼き 切干大根の煮付	北海道十勝あんぱん 6pチーズ+代6 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 鶏肉の唐揚げ 付) ぼん酢和え かぶの煮物 みそ汁 (じゃが芋) フルーツ (バナナ)	おにぎり 卵とじうどん 大根と豚肉の味噌煮 フルーツ (黄桃缶)	ちらし寿司 (ちくわ) 竹の子おかか煮 オクラと蒸し鶏のゴマ和え 赤みそ汁	御飯 チキンカツ 付) グリル野菜 春雨サラダ みそ汁 (ソフト) フルーツ (白桃缶)	御飯 白身魚の柚子あんかけ 筑前煮 ほうれん草の塩昆布和え みそ汁 (はんぺん)	御飯 アジの焼き浸し 季節のしんじょう 金時豆 (うずら豆) 甘煮500g みそ汁 (ほうれん草)	御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付) ブロッコリー 蓮根そぼろ煮 みそ汁 (里芋) フルーツ (バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 メヌケの磯辺焼き 付) ふき 里芋煮 胡瓜のドレ和え みそ汁 (巻麴)	御飯 鶏肉の甘辛炒め 豆腐の中華煮 野菜サラダ みそ汁 (かにかま)	御飯 豚肉のトマト煮 きんぴらごぼう みそ汁 (はんぺん) フルーツ (バナナ)	御飯 タラの菜種焼き 付) 菜の花の和え物 野菜大豆煮 キャベツとベーコンサラダ みそ汁 (もやし)	御飯 肉豆腐 玉子と小松菜の炒め物 胡瓜のナムル みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 クリームコロッケ 付) チンゲン菜 ちくわの煮物 みそ汁 (玉ねぎ) フルーツ (みかん缶)	御飯 ブリの漬け焼き 付) 白菜の和え物 じゃがいもきんぴら 菜の花の辛子和え みそ汁 (小松菜、はんぺん)
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	白粥 やわらかチキンクリーム煮 コールスローサラダ	茶粥 玉子焼き ほうれん草コーンバター炒め	塩バニラ プリン 果汁100%搾りアップル100	白粥 つみれと野菜のスープ煮 さつまいものサラダ	茶粥 ポイルウインナー いんげんごま和え	白粥 スクランブルエッグ じゃがいもの洋風煮	エッグパン 果汁ゼリー 果汁100%搾りオレンジ100
昼食	御飯 カレイの七味焼き 付) 小松菜ソテー 大豆トマト煮 胡瓜の酢の物 みそ汁 (かにかま)	御飯 赤魚の梅肉焼き 付) もやしの和え物 信田巻 青梗菜の和え物 みそ汁 (じゃが芋)	ひじきご飯 チキンのきのこジンジャーソース 付) かぼちゃ 菜の花のゆず和え のっぺい汁	御飯 サバのボン酢がけ 付) ピーマンの和え物 春雨の鶏そぼろ炒め ほうれん草のわさび和え お吸い物 (とろろ昆布)	御飯 肉団子と野菜のたいたん 炒り豆腐 しろなとえびの和え物 みそ汁 (なめこ、ふ)	御飯 メヌケの塩焼き 付) 大根おろし 小松菜とちくわの洋風炒め みそ汁 (玉ねぎ) フルーツ (黄桃缶)	御飯 鶏の照り焼き 付) 玉ねぎのソテー 菜の花のごま和え みそ汁 (ほうれん草) フルーツ (バナナ) ヤクルト
夕食	御飯 煮込みハンバーグ かぶとえびの炊いたん しろなのおかか和え みそ汁 (白菜、あげ)	御飯 焼肉風 (ポーク) カニ焼売 みそ汁 (巻麴) フルーツ (りんご缶)	御飯 魚のムニエル 付) しろなソテー 高野豆腐の煮物 胡瓜とツナの和え物 みそ汁 (かにかま)	豚カツ 付) ブロッコリー 刻み昆布と油揚げの煮物 みそ汁 (ソフト) フルーツ (バナナ)	御飯 サワラの山椒焼き 付) キャベツ 豚肉とごぼうのうま煮 みそ汁 (白菜、あげ) フルーツ (みかん缶)	御飯 八宝菜 さつま芋レモン煮 ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁 (はんぺん)	御飯 白身魚の揚げ煮 付) キクナ・玉ねぎ 人参しりしり おくら和え物 みそ汁 (白菜)