

令和4年 7月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
朝食						茶粥 大根と里芋のそぼろあん カリフラワーとブロッコリーのべ 北海道産昆布の佃煮	ビーフコロッケパン プリン 果汁100%ジュース
昼食						御飯 牛肉と豆腐の卵とじ しゅうまい 根菜サラダ みそ汁(じゃが芋)	御飯 タラの味噌焼き 茄子の吉野煮 かにかまと玉ねぎのサラダ みそ汁(キャベツ)
夕食						御飯 あじの塩焼き 春雨の五目炒め キャベツの酢味噌和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 鶏つくねと大根の煮物 だし巻き卵(クックデリ) おくらとモロヘイヤの和え物 みそ汁(はんぺん)
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	白粥 厚揚げのオレンジチャップ きんぴらごぼう 大根としその実の漬物	茶粥 高野豆腐の卵とじ 人参とわかめの土佐煮 青しそきゅうり漬け	十勝あんぱん 6pチーズ+代6 果汁100%ジュース	白粥 厚焼き卵(クックデリ) カリフラワーの豆乳クリーム和え 北海道産昆布の佃煮	茶粥 野菜とマカロニのコンソメ煮 ごぼうサラダ	白粥 根菜入りつくね 人参しりしり しば漬け	チョコツイスト グングンソーセージ 果汁100%ジュース
昼食	親子丼 ほうれん草のお浸し みそ汁(わかめ)	御飯 赤魚の塩焼き 白菜と春雨の煮物 みかんなます みそ汁(大根)	御飯 かぼちゃのコロッケ ピーマンと青菜の炒めもの わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁(里芋)	御飯 鶏肉の西京焼き 切り干し大根の煮物 キャベツとソーセージのフレンチ みそ汁(豆腐)	おにぎり おろしうどん(刻みのり) やわらか鶏肉の天ぷら	御飯 いわしの山椒煮 さつま芋の甘露煮 大根と胡麻のポン酢和え 清汁(ふ、卵)	御飯 鶏ももの唐揚げ マカロニのトマトソース炒め カリフラワーのマリネ 赤みそ汁(なめこ)
夕食	御飯 あじの南蛮漬け ひじき煮 カリフラワー小松菜のお浸し みそ汁(なす)	御飯 ワイン香るデミグラスソースハン キャベツのコンソメ煮 粒マスタード入りポテトサラダ みそ汁(なめこ)	御飯 にしんの柚子すだちおろし煮 卵の花 おくらと長芋の和え物 みそ汁(もやし)	御飯 肉団子の中華あん ほうれん草と玉ねぎのソテー レンコンの梅おかかマヨサラダ コンソメスープ(ソフト)	ハヤシライス ひじきと大根のサラダ	御飯 牛肉と厚揚げの煮物 キャベツと薄揚げの煮びたし 豆とコーンのオーロラソース和え みそ汁(玉ねぎ)	御飯 さわらの幽庵焼き 切り干し大根とベーコンのスープ きゅうりと中華くらげの和え物 みそ汁(ソフト、えのき)
	10	11	12	13	14	15	
朝食	茶粥 厚焼き卵(クックデリ) 豆腐けんちん煮 刻みすぎ	白粥 肉団子の照り焼き 茎わかめのさっぱり和え 青しそきゅうり漬け	シュガーバターコッペ プリン 果汁100%ジュース	茶粥 鶏肉と野菜のポン酢煮 粒マスタード入りポテトサラダ 大根としその実の漬物	白粥 肉団子のケチャップ煮込み ごぼうサラダ	茶粥 大根と里芋のそぼろあん 三色豆のツナマヨサラダ しば漬け	
昼食	御飯 豚肉の生姜焼き ビーフン チーズ入り磯辺かまぼこ みそ汁(もやし)	おにぎり たまごうどん(温) レバーの生姜煮	御飯 チーズ入りチキンカツ 具沢山野菜の煮込み キャベツと青さのナムル わかめスープ	三色丼(鶏そぼろ、茹でほうれん 春雨サラダ みそ汁(ソフト、えのき)	御飯 メンチカツ 煮豆 刻み大根の梅肉和え みそ汁(ほうれん草)	御飯 赤魚の煮付け 厚揚げとピーマンの味噌炒め ほうれん草の胡麻和え みそ汁(はんぺん)	
夕食	御飯 ぶりの甘酢あんかけ 白菜のうま煮 きゅうりの胡麻和え みそ汁(卵、ふ)	御飯 さわらの塩焼き 小松菜とうす揚げの煮びたし コーン入りコールスローサラダ みそ汁(白菜)	御飯 おろしハンバーグ ひじき煮 小松菜のわさび和え みそ汁(巻麴)	御飯 にしんの蒲焼き 豆乳がんもの含め煮 キャベツのマリネ みそ汁(じゃが芋)	御飯 ほっけの塩焼き だし巻き卵(クックデリ) きゅうりとねぎの塩だれ和え みそ汁(キャベツ)	御飯 チキンステーキ 白菜と春雨の煮物 キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁(なす)	

7月 喜 望 園 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土 16
朝食							ウインナー・コルネ 6 p チーズ+代6 果汁100%ジュース
昼食							おにぎり 冷やし中華（かにかま） しゅうまい
夕食							御飯 ポークチャップ フライドポテト（青のり） 切り干し大根のハニービクルス みそ汁（なめこ）
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	白粥 ちくわと昆布の炒り煮 さつま芋のそぼろ煮 刻みすぎき	茶粥 高野豆腐の卵とじ オクラとろろ 大根としその実の漬物	クリームエスカルゴ グングンソーセージ 果汁100%ジュース	白粥 厚揚げの野菜あんかけ さつま芋の甘露煮 青しそきゅうり漬け	茶粥 オムレツ キャベツのマリネ	白粥 肉団子の照り焼き 切り干し大根の煮物 北海道産昆布の佃煮	レーズンペストリー プリン 果汁100%ジュース
昼食	御飯 さわらの漬け焼き レバーの生姜煮 きゅうりの胡麻和え かきたま汁	夏野菜のキーマカレー コーン入りコールスローサラダ	御飯 さばの照り焼き 卵の花 おくらと長芋の和え物 清汁（ふ、卵）	御飯 鶏もも肉の照り焼き しゅうまい みかんなます みそ汁（玉ねぎ）	おにぎり 冷やしとろろそば（刻みのり） 切り昆布と油揚げの煮物	御飯 にしんの生姜煮 春雨の五目炒め ほうれん草のお浸し みそ汁（ソフト）	穴子丼 豆乳がんもの含め煮 みそ汁（わかめ、じゃがいも）
夕食	御飯 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草と玉ねぎのソテー キャベツと青さのナムル みそ汁（豆腐）	御飯 いわしの梅煮 茄子の吉野煮 スパゲティーサラダ みそ汁（厚揚げ、えのき）	御飯 鶏肉のマーマレード煮 きんぴらごぼう カリフラワーのマリネ みそ汁（エリンギ）	御飯 一口とんかつ 具沢山野菜の煮込み ハム入りマカロニサラダ 赤みそ汁（なめこ）	御飯 赤魚の西京焼き 大根のチーズ煮 小松菜のわさび和え みそ汁（かにかま）	御飯 鶏肉のすき焼き風 厚焼き卵（クックデリ） キャベツとコーンのおかかお浸し みそ汁（もやし）	御飯 ハンバーグ（チーズソース） フライドポテト（カレー） 人参と蒸し鶏のサラダ コンソメスープ（ソフト）
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	茶粥 厚焼き卵（クックデリ） ひじき煮 しば漬け	白粥 ひじきと枝豆の寄せ揚げ 小松菜とうず揚げの煮びたし 青しそきゅうり漬け	エッグパン 6 p チーズ+代6 果汁100%ジュース	茶粥 根菜入りつくね 茄子の吉野煮 大根としその実の漬物	白粥 ウインナーと野菜のカレー煮 根菜サラダ	茶粥 厚揚げと白菜の豆乳クリーム煮 チーズ入り磯辺かまぼこ 北海道産昆布の佃煮	とろけるマヨチーズパン グングンソーセージ 果汁100%ジュース
昼食	御飯 ほっけの塩焼き 里芋とさつま揚げの煮物 レンコンの梅おかかマヨサラダ 赤みそ汁（えのき）	御飯 豚丼（甘辛ダレ） わかめと玉ねぎのツナサラダ みそ汁（エリンギ）	御飯 鶏肉の西京焼き チンゲン菜と椎茸の炒め煮 大根と胡麻のポン酢和え みそ汁（白菜）	御飯 たまごてコロッケ 煮豆 スパゲティーサラダ かきたま汁	御飯 さわらの幽庵焼き 白菜と春雨の煮物 小松菜のわさび和え みそ汁（巻麩）	御飯 白身魚のピカタ マカロニのトマトソース炒め カリフラワーのマリネ みそ汁（じゃが芋）	おにぎり おろしそば（刻みのり） カリフラワー小松菜のお浸し
夕食	御飯 鶏肉のケチャップ煮 切り干し大根とベーコンのスープ 三色豆のツナマヨサラダ みそ汁（卵、ふ）	御飯 いわしの生姜煮 さつま芋のコンソメ煮 刻み大根の梅肉和え みそ汁（小松菜、かまぼこ）	御飯 八宝菜 ビーフン おくらと長芋の和え物 わかめスープ	御飯 あじの塩焼き キャベツと薄揚げの煮びたし 茎わかめのさっぱり和え みそ汁（そーめん）	御飯 豆腐ハンバーグ 人参とわかめの土佐煮 カリフラワーといんげんのサラダ みそ汁（玉ねぎ、卵）	御飯 マーボー茄子 人参しりしり きゅうりの胡麻和え みそ汁（ソフト、えのき）	御飯 にしんの蒲焼き 切り昆布と油揚げの煮物 ほうれん草のビーナッツ和え みそ汁（はんぺん）
	31						
朝食	白粥 厚揚げのオレンジチャップ 切り干し大根の煮物 青しそきゅうり漬け						
昼食	ちらし寿司 豆乳がんもの含め煮 みそ汁（なす）						
夕食	御飯 鶏肉のねぎ塩焼き さつま芋のそぼろ煮 ハム入りマカロニサラダ みそ汁（ほうれん草）						